

春夏秋冬

平成28年7月号



金小児童との交流

皆様、こんにちは。

梅雨に入っても、利根川上流地域では降雨が少なく、ダム貯水量の大幅な回復にはつながっていないそうです。このまま、雨が少ない状況が続くと、水不足の心配がある。「みんな節水に努め、水を大切に使いましょう。」と群馬県から連絡がありました。かない苑では、ご利用様の不便・不利にならない限り、節水及び節電に協力して行く予定です。

さて今号の内容ですが、四月の【花見】五・六月の【外出】【防火訓練】【慰問】【そば打ち】が掲載されていますので、冷たい飲み物と一緒に楽しみてください。

※熱中症等で体調を崩されないよう、水分や塩分を適度に取り、また室内の温度調整をしっかり行い、夏を満喫して下さい。

《花見》

四月の天気の良い日に、かない苑の付近の桜を見に出かけて来ました。

普段は苑内で過ごされている、ご利用者様達なので「お花見に行きましよう」と話をした日から、桜の咲き具合を毎日確認され、出かけられる温かい日を、心待ちにされていました。

ご利用者の皆さんは、鮮やかなピンク色の花びらを見て、温かい春の風を感じて、春の訪れを実感として感じられて、大変喜んでおられました。



《外出》

五月・六月の天気の良い日に、「前橋のバラ園」や「道の駅こもち」など車を使った外出に行ったり、「かない苑付近」の散策をしました。

【前橋バラ園】

バラが見ごろということで、外出されたご利用者様は「綺麗だね」と笑顔で喜ばれていました。



【道の駅こもち】

八重桜を堪能した後に、道の駅にて買い物も満喫されていました。



【かない苑付近】

「かない苑付近を散策しながら、近くの花を見たり、ふれあいセンターまで行き、日向ぼっこ」と、ご利用者様の希望を出るだけ汲んだ外出予定を立て、のんびりとした時間を過ごしていただきました。

普段は、あまり外出しないご利用者の皆様にとって、暑くもなく寒くもない春や秋は、絶好の外出の機会なので、色々な場所に、一緒に行つて喜んでいただきたいと思います。



《金島地区の敬老会》

五月二十九日にふれあいセンターに行われた、金島地区の敬老会に参加してきました。

女性入所者が白寿（九十九才）のお祝いをいただいたほか、十五名の方に長寿のお祝いをいただきました。

参加した記念に、お花もいただき、会場で写真も撮っていただきました。



《そば打ち》

六月十二日(日)に、四月よりご利用者様の食事を委託している、日清医療食品(株)の方が、そば打ちを披露してくれました。

当日は、そばを粉からこねるところから、伸ばし、切るところまで、ご利用者様の前で実演していただきました。皆様には、そば切りをしていただき「懐かしくやっただ」 「そばが食べたくなった」などの声も聞かれました。

昼食は、先程打ったそばとなっており、皆様大変喜んでいただけました。



《慰問》

五月二十四日(火)に、ご利用者様の家族が参加している団体が慰問に来てくださいました。

着物を着ての日本舞踊や、ヒョットコのお面をかぶつてのひょうきんな踊等を披露してください、ご利用者様達からは、拍手と笑い声が聞かれました。

手を叩いてリズムをとったり、踊りを見て笑ったり、知っている歌があると口ずさんだり、ご利用者様それぞれが、楽しい時間を過ごさせていただきました。

皆様、ありがとうございます。

《慰問》

六月二十日(月)に、ギターのひき語りの方が、慰問に来てくださいました。

まずは、数曲弾き語りで演奏していただき「いい歌だね」「うまいね」等の感想が聞かれました。引き続き、ご利用者様達も知っている懐メロの演奏になると、皆様知っている曲は口ずさみはじめ、ギターの伴奏で合唱になっていました。楽器の演奏による歌に、皆様楽しまれておりました。

ありがとうございます。



《街中探検》

六月三日(金)に、金島小学校の二年生三十九人が、街中探検として、かない苑に来苑しました。

当日は、職員から施設の説明を聞いたり、ご利用者様達への質問をしたりと、交流を深めました。

ご利用者様達は、元気な子供達の様子に、ずっと笑顔でおられました。

子供達の元気な姿は、ご利用者様にとって、とても喜ばしい事なのだと、実感しました。

又、遊びに来てくださいいね。



《防火訓練》

六月十七日に防火訓練を行いました。

今回は日勤帯（昼間）の想定で、ご利用者様にも実際に避難を体験していただきました。

ご利用者様が、屋外までの避難中に怪我の無い様、細心の注意を払いながら、少しでも早く避難が完了するよう、職員間で声を掛けあい訓練を行いました。また、ご利用者様には少しでも安心して貰えるように、各職員は話し掛けにも心掛けました。

避難訓練後は、新入職員に消火器・散水栓の使用方法を、消防署の方に教えていただきました。



全ての訓練が終わり、最後に消防署の方より総評をしていただき、ただすべき点・改善すべき点等をしつかり受け止め、緊急時にも落ち着いた行動で、ご利用者様の心身の安全が守れる様に努力します。

※皆様も、ご自宅にある消火器の位置と使用期限を確認して、万が一の時に迅速に動けるよう、用意しておきましょう。

《かない農園》

今年も、かない苑のベランダでは、【朝顔】【ヒマワリ】【オクラ】【ゴーヤ】【ミニトマト】を育てております。

天気の良い日には、ご利用者様に、水撒き等の世話をしています。まだまだ成長段階ですがしつかり水をあげて、収穫できるように頑張ります。



《今後の予定》

・七月十日（日）「七夕」

・八月七日（日）

「かない苑フェスティバル」

（近日中午に案内の

往復ハガキをお送りします）

・九月 「敬老会」

《編集後記》

あまり雨が降らず、梅雨らしいとは、あまり言えない天気が続いています。ダム貯水量も回復せず、群馬県でも節水の協力を呼び掛けています。

雨量が少なくても、湿度が多く三十度を超える暑い日があったり雨が前日の夜から降り続けて、肌寒い日があったりしますが、もう少しで梅雨も終わり、待ちに待った夏本番がやって来ます！（休暇時以外は、蒸し暑いだけです）

夏になりますと、へそ祭りや山車祭り、地域のお祭りにご利用者さまと参加したり、施設の「かない苑フェスティバル（納涼祭）」があったりと、夏の風物詩が多く予定されております。

皆様、季節の変わり目となりますので、体調に気をつけ、熱中症予防をしつかりして、一つ一つの行事をお楽しみください。